

**Свое сердце мы отдаем людям**

# **СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК**



**Выпуск № 71  
Январь 2024**

**ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района»**

**Уважаемые Краснобаковцы!**

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.



**Наступил волшебный, сказочный, самый долгожданный праздник в году!  
От всей души поздравляем с Новым годом, желаем мира, добра, поддержки близких,  
взаимопонимания в семье, счастья, радости и, конечно, крепкого здоровья!  
Пусть новый год принесет только хорошие события и подарит яркие, душевные воспоминания!  
С праздником!**

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжает свою работу «Школа диабета». Школа для больных сахарным диабетом организована в целях повышения качества жизни жителей отделения, уменьшения риска возникновения тяжелых инвалидизирующих осложнений (слепоты, нарушения периферического кровообращения, хронической почечной недостаточности и др.). Школа является современной формой организации работы с пожилыми людьми, направленной на профилактику преждевременного старения и обучение пожилых пациентов методам реабилитации.



Дети из семей участников СВО Краснобаковского муниципального округа посетили непревзойдённое по красоте и технологичности ледовое шоу «Спящая красавица. Легенда двух королевств». Главные герои — звёзды фигурного катания Александра Степанова, Иван Букин, Елена Леонова и Андрей Хвалько. Это не классическая сказка Шарля Перро, а скорее, «Малефисента». Визуальные эффекты в каждой сцене, оригинальные костюмы и декорации, световые элементы — всё это позволит почувствовать себя полноправными участниками представления! Из поездки на представление в Дворец спорта "Нагорный" дети привезли отличное настроение, незабываемые впечатления и конечно сладкие новогодние подарки.

С приходом зимы вся природа спешит надеть свой зимний наряд. Деревья наряжаются в белые шапки и шубки, травы и цветы укрываются красивым тёплым покрывалом, и всё вокруг становится белым, искристым и волшебным. Вот такая зимняя красота вдохновила



обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа, и им захотелось взять в руки белую гуашь и нарисовать свой зимний пейзаж. А воплотить в жизнь эту идею им помогли специалисты Центра детского творчества. И у каждого из них получился своя неповторимая авторская работа.

В отделении социально-бытового обслуживания на дому с. Носовая отметили Юбилей - 50 лет совместной жизни, сразу две семейные пары: семья Абросимовых, и семья Жарковых. Заведующая отделением Цветова С.Л. поздравила обслуживаемых. Желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия!



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» состоялось занятие по нейробике в рамках программы «Ключи к здоровью». Участники занятия выполняли упражнения, рисуя двумя руками. Одновременные движения обеих рук активируют сразу оба полушария. Создаются новые нейронные связи, а значит, процессы анализа и синтеза информации проходят быстрее. Как следствие, повышается умственная активность и работоспособность.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» состоялся фитнес- час «На зарядку становись», где фельдшер отделения Беляева М.И. познакомила пожилых людей с дыхательной гимнастикой А.Н.Стрельниковой и провела комплекс упражнений. Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой перестраивает стереотип дыхательных движений, восстанавливает не только сократительную способность и пластичность мышц,

участвующих в дыхании и фонации, но и укрепляет весь опорно-двигательный аппарат в целом. Упражнения Стрельниковской дыхательной гимнастики, активно включая в работу все части тела - руки, ноги, голову, тазовый пояс, брюшной пресс, плечевой пояс и т.д., снижают мышечный гипертонус, ликвидируют различные неврозы, оздоравливают психику.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает активно выполнять работу по оказанию помощи участникам СВО. Мы изготовили и отправили в зону СВО 5 маскировочных сетей. Работают сотрудники с тканью разных цветов. Основная гамма должна соответствовать ландшафту, ведь одна местность покрыта снегом, а другая – соломой и травой.



ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Краснобаковского муниципального округа» в рамках грантового конкурса "Бережливая инициатива" с проектом помощи и поддержки семей участников СВО «Вместе-мы сила», организованный Госкорпорацией Росатом в рамках реализации проекта «Эффективный регион» при поддержке Правительства Нижегородской области закупили компьютерную технику для создания единой базы семей участников.



Для жителей отделения Спецжилдом состоялось занятие кружка «Мастерская радости». Тема занятия «Самая простая шаль – бактус». Бактусом называется вязаный шарф, имеющий треугольную форму. Это красивый, стильный и хорошо согревающий шею аксессуар, который может быть частью самых разнообразных образов. Бактус можно носить разными способами в зависимости от того, какой образ нужно создать, с какой одеждой сочетается шарф и т. д. Концы бактуса можно или связывать между собой, или оставлять свободными. Обычно треугольный шарф носят примерно так же, как и косынку. Особенно эффектно смотрятся шарфы, украшенные кистями, замысловатыми орнаментами, вставками из камней, искусственных кристаллов и другим декором. Бактус должен подчёркивать красоту остальных вещей, а не становиться главным элементом образа. Участники занятия заинтересовались идеей вязания этой шали своими руками на занятиях кружка «Мастерская радости».



Президентом РФ 2024 год объявлен Годом семьи! В отделе ЗАГС Краснобаковского муниципального округа проведена торжественная регистрация рождения 5-го ребенка в семье Бакуменко Любови Николаевны и Игоря Вячеславовича. С радостным событием родителей малыша поздравил первый заместитель главы администрации по социальной работе Краснобаковского муниципального округа Исаев Андрей Николаевич, который вручил родителям медаль «Жителя Нижегородской области». Музыкальным сувениром поздравила семью заведующая отделом семьи и детей ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» Разина А.С. Заведующая ЗАГС Титова С.И. вручила счастливой маме новорожденного его первый документ – свидетельство о рождении и именную ложку.



Сотрудники отделения социально-бытового обслуживания на дому № 5 с. Кириллово ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» активно участвуют в работе по оказанию помощи участникам СВО. Работники плетут маскировочные сети и вяжут теплые носки для наших бойцов.

Ежегодно 15 января мы отмечаем День зимующих птиц. День зимующих птиц — это особый день в холодном январе, когда уделяется особое внимание этим удивительным пернатым героям, способным выживать в суровых зимних условиях. ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" принял участие в акции по изготовлению кормушек для птиц. Это отличный способ научить детей делать добро и проявлять заботу о ближних. Кормить птиц - это здорово! Особенно для детей. Сейчас зима, и именно птицам приходится особенно трудно. Толстый снежный покров не дает возможности добраться до семян. А ведь в наших с вами силах помочь. Простая кормушка для птиц — это отлично.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошла акция «Рождественские встречи». В гости к жителям отделения пришли воспитанники детского дома, члены волонтерского отряда «Лучики добра», чтобы совместно сделать "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КОЛОКОЛЬЧИК". Этот колокольчик - символ добра, любви, заботы и взаимопонимания. Пожилые люди сделали его с юными наставниками, вложив в свой труд душевную теплоту.



В Штабе общественной поддержки Партии «Единая Россия» состоялся научно-практический круглый стол "Актуальные вопросы защиты прав инвалидов, пенсионеров и учащихся". ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» стал активным участником этого мероприятия. Мероприятие было посвящено подведению итогов реализации проекта-победителя конкурса Президентских грантов «Доступная юридическая защита и правовое просвещение». В рамках круглого стола были рассмотрены проблемы, с которыми сталкиваются представители целевой аудитории проекта и намечены пути решения данных проблем. ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» был отмечен Благодарственным письмом за сотрудничество.



23 января состоялся выезд "Мобильной бригады" в с. Носовая. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского муниципального округа" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось 61 человек. На выезде работал парикмахер.



В Дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошел сольный концерт исполнителя популярных песен – Кротова Никиты Олеговича. Никита Олегович не только исполнял песни, но и немного рассказывал об артисте, исполнившем эту песню. В исполнении Никиты Олеговича прозвучали песни из репертуара таких артистов, как Трофим, Михаил Боярский, Андрей Миронов, Леонид Агутин, Кобзон и, конечно же, Муслим Магомаев. Наши обслуживаемые получили незабываемые эмоции и заряд положительной энергии. Они поддерживали исполнителя бурными овациями и даже пустились в пляс.



Социальные работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому п.Шеманиха посетили местную библиотеку, где они поучаствовали в акции "Читаем о блокаде". Библиотекарь Тордия М.В. провела час памяти "Не забыть нам этот день, что покончила с блокадой", где рассказала о мужестве, героизме советских воинов, защищавших город - герой Ленинград, и о трудностях жителей этого города, о "дороге жизни" и о "блокадном хлебе".



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошла музыкально-развлекательная программа «Бабушкины сказки». Участники мероприятия познакомились с природным материалом - лыко-мочало, и сделали из него поделку «Метелочка». «Не все лыко в строку» – не из каждого лыка можно плести лапти. А из коротких полос можно сделать ребенку игрушку: куклу, коня, птичку, оленя. Искусство изготовления игрушек – один из древнейших видов народного художественного творчества. Народную игрушку любят и дети, и взрослые. Для детей – она забава, игра. Взрослых игрушка переносит в мир детства, вызывает добрые чувства. До сих пор живет и процветает народный промысел создания игрушек, потому что всегда творческий человек стремится сделать что-то прекрасное. На мероприятии опытный преподаватель Чиркина Наталья показала



разные виды плетения игрушек из лыка-мочала. Но как же быть сиделкам без русской песни и танца, Крускина Т.А. провела мастер-класс по игре на ложках. Какой веселый оркестр получился у нас! Было весело, интересно, познавательно.



Плетение маскировочных сетей — это ручной труд, важное и нужное дело. Маскисети — это жизни бойцов, также они применяются в окопах и для маскировки техники. ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает активную работу в плетении маскировочных сетей, в изготовлении сухого душа, вязании теплых вещей.

Есть в морозном январе день, окрашенный радостным, весенним настроением. Это 25 января – Татьянин день. Татьяна – прекрасное русское имя, воспетое Пушкиным и Есениным, Маяковским и Толстым.... Это – именины огромного числа прекрасных женщин. И дневное отделение ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа не

исключение. Сейчас смену посещают шесть Татьян. 25 января в отделении прошел праздничный концерт, посвященный Татьянинному Дню. Перед обслуживаемыми выступили артисты ДК «Маяк». Вначале встречи ведущая рассказала об истории праздника и его традициях. В программе мероприятия прошли праздничные поздравления, шуточные конкурсы, интересные викторины, которые подарили всем присутствующим на празднике заряд позитивного настроения и веселья.



27 января - знаменательная дата - 80-летие снятия блокады Ленинграда. На протяжении всей недели к этому памятного историческому событию в Краснобаковской центральной библиотеке им. Н.Г. Тумакова проходили уроки мужества «По страницам блокадных дневников». Старший библиотекарь Александр Владимирович Новохацкий познакомил обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа с историческими фактами, которые помогли им почувствовать один из самых тяжелых периодов Великой Отечественной войны, продолжавшийся долгие 872 дня. Они узнали о бесстрашных и мужественных ленинградцах, которые, несмотря на холод, голод и смерть продолжали защищать свой любимый город. О детях, которым приходилось работать и учиться в тяжелейших условиях, о дороге жизни и огромной силе духа всех, кто пережил блокаду.



...И снова мир с восторгом слышит

Салюта русского раскат.  
О, это полной грудью дышит  
Освобожденный Ленинград!

Для жителей отделения Спецжилдом проведен информационный час «Блокада Ленинграда – 900 дней испытаний». Жаркова Т.И. познакомила присутствующих с понятием блокады, со страшным периодом в жизни нашей страны, а также пробудила чувство сострадания и гордости за стойкость своего народа в период блокады Ленинграда и на протяжении всей Великой Отечественной войны. Все рассказанное и написанное о Ленинградской блокаде не может передать даже ничтожной доли того, что испытали пережившие ее люди. 27 января 1944 года – Великая дата в жизни величественного города – освобождение Ленинграда от вражеской блокады завершено!



В отделении "Специализированный жилой дом" психолог Алимova С.В. регулярно предоставляет услугу Социально-психологический патронаж. Основным его направлением является оказание психологических консультаций, направленных на снижение психологического дискомфорта, укрепления психического здоровья, мобилизацию творческих, интеллектуальных и физических ресурсов у граждан пожилого возраста.

ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Краснобаковского муниципального округа» в рамках грантового конкурса "Бережливая инициатива" с проектом помощи и поддержки семей участников СВО «Вместе-мы сила», организованный Госкорпорацией Росатом в рамках реализации проекта «Эффективный регион» при поддержке Правительства Нижегородской области, проводит работу по созданию единой базы семей участников СВО и оформлению военного социального контракта.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» участвует в пошиве флисовых толстовок для участников СВО. Такие толстовки из флиса очень востребованы в зимнее время. Материал для пошива предоставил Н.Г. Пичужкин (объединение волонтеров в Нижнем Новгороде «Цех 52»). Мы готовы сделать всё, что в наших силах, чтобы помочь нашим ребятам!

В Нижнем Новгороде на площадке Театра юного зрителя 26 января состоялась торжественная церемония открытия регионального Года семьи. Участие в мероприятии приняли заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Гнеушев, главный Федеральный инспектор по Нижегородской области Александр Мурзин, министр социальной политики Нижегородской области Игорь Седых, руководитель главного управления ЗАГС Нижегородской области Ольга Краснова, уполномоченный по правам ребенка в Нижегородской области Маргарита Ушакова, а также представители Нижегородской епархии. Гостями церемонии стали более 800 человек. "Символ Года семьи – огонь, он был зажжен в самом сердце русской семейственности – на родине Петра и Февронии, в Свято-Троицком монастыре Муром. Огонь – это тепло, семейный очаг. Хочется пожелать, чтобы в каждой нижегородской семье горел огонек любви, добра и благополучия", - сказал министр социальной политики Нижегородской области Игорь Седых. На первом и втором этажах ТЮЗА располагалось множество интерактивных площадок для детей, мастер-классы, фото зоны. От Краснобаковского муниципального округа присутствовали участники конкурса прошлых лет «Семья Нижегородская» семья Фокиных и семья Прониных. Семья Фокиных на одной из площадок знакомили всех с присутствующими семьями Нижегородской области, которые особо отличились в 2023-2024 году. Проводили концертную программы для семей. И завершилось мероприятие спектаклем «Тайна третьей планеты».

