

**Свое сердце мы отдаем людям**

# СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



**Выпуск № 73  
Март 2024**

**ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района»**

## Уважаемые Краснобаковцы!

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

Можно ли придумать лучший подарок, чем тот, который сделан своими руками? Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приняли участие в мастер-классе по изготовлению подарочной открытки. Под руководством методиста Центра детского творчества Карасевой Светланы Викторовны наши обслуживаемые создали из бумаги открытку с объемными элементами, они активно использовали всю широту своей фантазии. У каждого она получилась яркая, красочная, неповторимая. Как приятно будет родным получить открытку, сделанную своими руками! Мастер-класс прошел в дружеской атмосфере творчества и вдохновения.



Маскировочные сети — самый распространенный тип маскировки, который позволяет обмануть врага, лишит его ориентировок, спрячет позиции. Потребность в маскировочных сетках очень высока. Социальные работники отделения № 5 с. Кириллово ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» принимают активное участие в таком важном деле. Плетение маскировочной сетки - дело кропотливое, в каждую её ячейку вплетается доброта и любовь, поэтому такая защита надёжней любой брони.

Для жителей отделения Спецжилдом проведен инструктором по трудовой терапии Жарковой Т.И. и фельдшером Беляевой М.И. информационный час «Мы за чаем не скушаем!». В ходе беседы присутствующие узнали об истории чая, о традициях русского гостеприимства и чаепития. Встреча проходила за чашкой душистого ароматного чая. За столами царил легкая непринужденная атмосфера и теплое общение. Участники беседы смогли продегустировать разные виды чая, и ответить на вопросы шуточной викторины. Информационный час закончился на добром позитиве.



2 марта в акватории Горьковского водохранилища состоялся XV Международный фестиваль подледного лова "Чкаловская рыбалка — 2024". Мероприятие было приурочено к 120-летию со Дня рождения Валерия Чкалова и организовано администрацией г. о. г. Чкаловск при поддержке правительства Нижегородской области. В фестивале приняли участие представители 15 регионов РФ, а также 48 стран мира, желающие постичь не только культуру России, но и премудрости русской рыбалки. Всего было зарегистрировано 1443 рыбака — это новый рекорд России — «Самая массовая подледная рыбалка в России». ГБУ «КЦСОН Краснобаковского округа» ежегодно является организатором поездки на это мероприятие. В этом году от нашего округа ездил команда, которая принимала участие в номинации «Премудрый пискарь». Состав команды: Киселев Николай Васильевич, Просина Елена Борисовна, Чегодаев Владимир Робертович,



Махров Александр Николаевич, Махрова Елена Всеволодовна, Стуликов Николай Александрович, Кузьмакова Ольга Сергеевна, Збруев Алексей Юрьевич. Очень приятно, что в составе команды было две супружеские пары. В Программе состязаний проводилась лотерея, и двум участникам команды повезло!!! Ольга Кузьмакова выиграла рыболовный ящик, а Алексей Збруев термосумку. В финале были подведены итоги рыболовных состязаний. Победителей наградили представители регионального правительства, актер театра и кино Виктор Бычков в образе героя известных российских комедий об особенностях национальной охоты и рыбалки — егеря Кузьмича, а также всемирно известный путешественник Федор Конюхов. Наша команда заняла призовое 2 место и получила «Сертификат на поездку в Москву на форум России на ВДНХ»!!! Завершилось мероприятие авиашоу «Чкалов120».

Для обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа инструктор ЛФК Сенникова Е.Н. провела беседу об онконастороженности и современных возможностях ранней диагностики рака и профилактике онкозаболеваний, а также показала видеосюжет об онкологии. Она подробно объяснила как и что необходимо сделать в домашних условиях, при наличии каких изменений необходимо незамедлительно обращаться к специалистам. Беседа получилась познавательной и интересной, основной целью которой являлось повышение осведомлённости населения о подходах к профилактике, раннему выявлению злокачественных новообразований.



6 марта для жителей отделения Спецжилдом проведена музыкально-развлекательная программа, посвященная Международному женскому дню «Лучшим, любимым, самым прекрасным!». 8 Марта — первый весенний праздник, объединяющий в себе прекрасное: красоту, нежность, доброту, любовь, все, что олицетворяет прекрасный образ женщины. Праздничную концертную программу, музыкальные номера преподнесли жителям воспитанники ЦРР «Сказка». Эти выступления были наполнены любовью, нежностью и теплом. Для всех представительниц прекрасного пола прозвучало огромное количество теплых слов и поздравлений. Замечательные конкурсы, шуточные викторины преподнесли женщинам организаторы развлекательной программы. Атрибутом женственности и красоты всегда считается платок: плат, косынка, шаль, палантин... Жаркова Т.И. провела различные игры с использованием платка. В этот замечательный день атмосфера

праздника была согрета лучами солнца, весенним настроением и женскими улыбками.

Вместе с весной к нам пришел прекрасный и замечательный праздник – Международный женский День 8 марта. Этот день согрет лучами солнца, женскими улыбками, украшен россыпью цветов. В преддверии 8 марта для обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошел праздничный концерт «Тысяча и одно пожелание!», посвященный женскому дню. Также на концерт были приглашены многодетные матери. Вначале мероприятия прекрасных дам с праздником поздравила заведующая отделением Дмитриева Ольга Николаевна. Она пожелала женщинам здоровья, красоты, благополучия и вручила небольшие подарочки. Программа концерта



была очень интересной: творческий коллектив ДК «Маяк» подарили зрителям прекрасный концерт. Весь этот чудесный праздник был признанием в любви нашим замечательным женщинам, и не раз звучали слова благодарности, поздравлений и пожеланий, адресованных тем, кто наполняет нашу жизнь своим теплом, красотой и заботой. Большую радость доставили зрителям маленькие артисты, которые, несмотря на свой юный возраст, весело и задорно выступали. Не смолкали бурные аплодисменты, которые дарили зрители артистам. Мы желаем всем женщинам, чтобы каждый день их жизни был таким же, как этот замечательный весенний праздник - полным признательности и уважения, любви и нежности!

В отделении "Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов" состоялась акция "Социальный парикмахер".

На занятиях трудотерапии обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа создают забавные поделки, а главное – знакомятся с новыми художественными техниками, приобретают новые умения и навыки в работе с различными художественными материалами. Вместе с инструктором по трудотерапии Науменко Т.В. наши обслуживаемые создавали веселых улиток. Улитка издавна считалась символом терпения, домашнего уюта, достатка и мудрости! Также является ярким символом умиротворения и спокойствия. Также символизирует успех в достижении цели и приносит счастье в дом. Цветастый домик-ракушка, украшенный стрекозами или мягкими подушками для иголок, яркие цвета и оригинальные рисунки – все это полет фантазии, которая сделала улитку уникальной и неповторимой. Веселые улитки сделаны нашими обслуживаемыми с большой любовью и готовы дарить тепло каждому. Замечательные улитки! Веселенькие, позитивные, прекрасные украшения к интерьеру. Хочется смотреть и любоваться этими прекрасными созданиями.



В преддверии праздника 8 марта в «ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» прошёл конкурс рисунков "Для милых мам!" среди детей -учащихся Коррекционной школы. Юные художники совместно с педагогами воплощали мечты и идеи. Нельзя не отметить оригинальность и индивидуальный творческий подход юных художников. В каждом рисунке есть своя неповторимость, поэтому победителем конкурса стал каждый участник. Конкурс завершился, а хорошее настроение останется с нами надолго. Выставка детских рисунков получилась очень яркой, красочной и праздничной. Ребята проявили удивительную выдумку, фантазию, творчество.



8 марта — Международный женский день. Праздник Весны, Любви и Красоты! В этот день славят женщину, говорят теплые, приятные слова, дарят цветы и подарки. В рамках празднования Международного женского дня была

организована и проведена акция «Вам, любимые!». Цель акции – поздравить обслуживаемых отделения сестринского ухода Краснобаковской ЦРБ с женским праздником, создать хорошее настроение и вручить небольшие подарки. Специалисты отделения срочного социального обслуживания ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с искренними пожеланиями благополучия, здоровья, счастья и долголетия вручили обслуживаемым отделения сестринского ухода подарки, изготовленные руками обслуживаемых дневного отделения, и учащимися школы № 2, тем самым порадовав каждого. Радостные лица пожилых стали наивысшей наградой. Такая забота о людях является неотъемлемой частью жизни общества и дает престарелым людям веру и надежду на будущее.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжают занятия по тренировке памяти и внимания. Каждый из нас хотел бы жить долго и счастливо, а еще до глубокой старости сохранить здоровье тела и ясность разума. Что же нужно делать, чтобы дожить до преклонных лет в здоровом уме и твердой памяти? Мышцы нашего тела слабеют при отсутствии регулярной нагрузки. То же самое происходит и с мозгом – он нуждается в постоянной тренировке. Научные исследования показывают, что высокий уровень образования и интеллектуальная активность, то есть постоянная нагрузка на мозг и необходимость держать его в тонусе, создают в нем некий когнитивный «запас», позволяющий отсрочить появление симптомов старческой деменции. Мозг человека обладает нейропластичностью – это его уникальная способность к восстановлению, адаптации и реструктуризации. Она позволяет нейронам восстанавливаться и формировать новые синаптические связи. Нейропластичность не утрачивается с возрастом, поэтому упражнения для тренировки мозга можно и нужно делать в любом возрасте, особенно в пожилом, когда интеллектуальная и творческая активность снижается после выхода на пенсию, и человек начинает замечать проблемы с памятью и концентрацией внимания. Лучше всего новые нейронные цепочки формируются при приобретении нового опыта и получении новых знаний, а регулярная практика позволяет закрепить новые нейронные связи и улучшить функции мозга. Постоянные тренировки мозга позволяют даже людям старшего возраста улучшить интеллектуальные возможности и память и вернуться к показателям среднего возраста.



11 марта в ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» началась масленичная неделя.

Для семей СВО прошло познавательное-игровое мероприятие «Семейные посиделки». Организаторы мероприятия рассказали о том, как раньше на Руси праздновали Масленицу, познакомили гостей с обычаями и традициями этого весеннего праздника. Масленица-древний славянский праздник, который символизирует проводы зимы и радостное ожидание весны. Все вместе вспоминали названия дней масленичной недели.



Далее поиграли в игры: перекидывание снежков, умело перенести блины на сковородке, отгадывали загадки, поговорки, пели частушки. Семьи обменивались рецептами блинов. Празднование масленицы завершилось за круглым столом с блинами и сладостями.

Состоялся выезд "Мобильной бригады" в п. Быструха. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского муниципального округа" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось 10 человек. На выезде работал парикмахер.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает принимать активное участие в плетении маскировочных сетей. Расход маскировочных сетей в зоне боевых действий очень большой, поэтому помощь обычных граждан в их плетении бесценна, так как эти сети становятся настоящими амулетами для солдат, в частности участников специальной военной операции.

Символ Масленицы – Солнышко, которое символизирует все блага приходящей весны и тепла: достаток, плодородие, благополучие и спокойствие, здоровье и, одновременно, защиту для жилища и людей. Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приняли участие



в мастер-классе по изготовлению поделки в технике оригами «Масленичное солнышко». Под руководством методиста Центра детского творчества Карасевой Светланы Викторовны наши обслуживаемые создали оригинальную весеннюю поделку на масленицу. В начале мероприятия Светлана Викторовна рассказала, из какого материала в старину делали такие солнышки и показала последовательность изготовления «Масленичного солнышка». Наши обслуживаемые с удовольствием погрузились в атмосферу творчества. В «творческой мастерской» не было скучно, каждый изготовил свое солнышко. Изготовление масленичного солнышка оказалось очень увлекательным. Каждое солнышко получилось оригинальным и со своим характером.

"Зима, отступай, Масленица - угодай!" - с таких слов началось празднование Масленицы в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа. «Гуляние» прошло шумно, весело с конкурсами, танцами, песнями и веселыми частушками. В ходе мероприятия культурный организатор Смирнова Е.А.



рассказала историю и традиции празднования Масленицы, также вспомнили пословицы, поговорки и приметы о празднике, а так же истории из своей жизни. Разумеется, всех традиций соблюсти невозможно, но наши подопечные остались довольными. Завершилось празднование Масленицы чаепитием с блинами.

Для жильцов Спецжильдома состоялась музыкально-развлекательная программа «Масленица идет - весну под руку ведет», которую провели сотрудники ДК «МАЯК». Масленица-праздник веселый и шумный. Участники мероприятия в игровой форме познакомились с традициями празднования Масленицы, «перелистали» страницы масленичного календаря, узнали, как называется каждый день праздничной недели, спели частушки, приняли участие в играх. Закончилась программа вкусными блинами и горячим чаем!

Как на Масленице нашей  
 Всем становится теплей.  
 Уходи, зима, подальше,  
 Нам с блинами веселей.



С 90-летием приехали поздравить вдову УВОВ Баскакову Валентину Андреевну. Вручили ей подарки и пожелали крепкого здоровья. Встреча была очень трогательной и теплой.

ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает шить легкие и в тоже время теплые головные уборы. На сегодняшний день изготовлено 18 шапочек. Материал для пошива предоставил Н.Г. Пичужкин (объединение волонтеров в

Нижнем Новгороде «Цех 52»). Мы готовы сделать всё, что в наших силах, чтобы помочь нашим ребятам!

Ранее мы писали, что итогом поездки на «Чкаловскую рыбалку-2024» стало призовое 2 место и «Сертификат на поездку в Москву на форум России на ВДНХ»!!! 13.03.2024 -14.03.2024 мы всей командой «Премудрых пещерей» посетили Форум России на ВДНХ. В этот день мы посмотрели экспозиции каждого региона нашей страны и узнали их особенности. На площадке выставки представлены главные достижения Российской Федерации за последние годы в различных отраслях экономики, в том числе в промышленности, сельском



хозяйстве, энергетике, транспорте, строительстве, науке, культуре, а также положительный опыт развития регионов. Много новинок, везде есть интерактивные экскурсии, лектории, развлечения.

Каждый экспонат, каждая деталь выставки раскрывают перед нами новые грани русской души, культуры и быта. Невероятно интересно было погрузиться в атмосферу Сибири и Дальнего Востока, «полетать» над красотами Краснодарского края. 75 павильон- это самое зрелищное место! Там можно познакомиться с площадками многих регионов: Дальний Восток, Горный Алтай, Карелия, Чувашия, Марий-Эл, Санкт-Петербург и конечно Нижегородская область, и многие другие. Прекрасная выставка подарила нам массу впечатлений и знаний о культуре и истории нашей страны. Экспонаты выставки позволяют увидеть, как много прекрасного и уникального было создано руками наших предков. День оказался насыщенным, ярким и познавательным!!!

Сотрудники ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» провели мастер-класс по плетению маскировочных сетей. Для этих целей в доме культуры с. Носовая оборудовали рабочее место-поставили рамку для плетения. Наши сотрудники заготовили основу для сети, привезли материал и рассказали особенности плетения маскировочных сетей в технике Г.



Обслуживаемая отделения социально-бытового обслуживания на дому №7 Цветкова Вера Михайловна вяжет носки для участников СВО. За посильную помощь ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" наградил Веру Михайловну благодарственной грамотой и подарком.

В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошел литературный час «Воссоединение Крыма с Россией». Библиотекарь Яшкина А.Ю. рассказала нашим обслуживаемым об историческом событии.

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошла акция «От сердца к сердцу». Воспитанники детского дома вместе с педагогами пришли к жильцам дома. Весна – время для посадки растений, и мы уделяем этому приятному занятию много времени. Члены клуба «Зеленый мир» вместе с воспитанниками детского дома провели посев семян цветочных культур в подготовленный для рассады грунт. Посев будущих садовых цветов вызвал как у детей, так и у жильцов дома большой интерес. Каждый хотел лично посеять цветок. Совместная работа всегда доставляет массу положительных эмоций всем участникам дизайнерских работ!



Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа посетили дом Стюсси Краснобаковского исторического музея, где познакомились с творчеством преподавателя музыкального отделения ДШИ №1 Красные Баки Натальи Вячеславовны Баюшевой. На выставке были представлены 25 работ в технике вышивания крестом и гладью, а также алмазной мозаики. Наполненные человеческим теплом, вышитые полотна кажутся нереальными - перед нами фотографии, картины, но никак незамысловатый «крестик». Наталья Вячеславовна с огромным желанием поделилась секретами вышивки с нашими обслуживаемыми.



Дневное отделение ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приняло участие в акции «Журавль единства», посвященной жертвам теракта в «Крокус Сити Холле». Мы выражаем поддержку тем, кто потерял близких, скорбим по тем, кто уже не вернется домой после чудовищного теракта 22 марта 2024 года в подмосковном Красногорске.

ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» присоединились к акции «ЖУРАВЛЬ ЕДИНСТВА»-«Эстафета добра», которая проходит в знак памяти о жертвах теракта в «Крокус Сити Холл». Журавль - это символ памяти всех павших, символ объединения и



надежды, борьбы за будущее и победы над злом, символ бессмертия душ.

В рамках года Семьи «Комплексным центром социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа» на базе Краснобаковской детской библиотеки прошла литературно – развлекательная программа «Устами младенца» для многодетных семей: Ломакиных, Ермишиных, Кирсановых, Фатеховых, Сулаевых. Семьи дружно поучаствовали в играх и конкурсах: « Детские рассуждалки», «Построй башню» и др. А конкурс для мам «Сдуйся -надуйся» развеселил всех. Были на празднике и «именитые артисты» , в лице деток, которые провели концерт для родителей, день в библиотеке всей семьей прошел очень весело и увлекательно. Ермишина Елена Николаевна рассказала детям о правилах поведения на дорогах и подарила детям буклеты. Совместные мероприятия помогают сплотить семью. Завершилась встреча чаепитием со сладкими угощениями.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает шить маскировочную одежду для участников СВО.

Сейчас в работе находятся маскировочные накидки. Материал для пошива предоставил Н.Г. Пичужкин (объединение волонтеров в Нижнем Новгороде «Мы из Цеха 52»). Мы готовы сделать всё, что в наших силах, чтобы помочь нашим ребятам!



### Дорогие женщины!

**Поздравляем вас со светлым весенним праздником – Международным женским днём! 8 марта символизирует торжество любви, мечты и красоты. Он олицетворяет весну и несёт новые надежды. Современные женщины активно проявляют деловые и профессиональные качества. Вы не только воспитываете детей, создаете в домах тепло и уют, согреваете родных и близких бесконечной любовью, но еще и проявляете свой талант и способности на профессиональном поприще. Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемого оптимизма, долгих лет жизни, семейного благополучия!**

